



חֹבֶרֶת

גוֹאֵי מַתְנ"ס מֵרַחֲבִים

לשנת תשע"ו-תשע"ז

החברה
למתנ"סים
תשת חברתית אמינית



מתנ"ס מרחבים



www.merhavim-m.org.il

חפשו אותנו ב-f מתנ"ס מרחבים



הפסנינג חוגים

יתקיים
בגוש שובלים:
בישוב מבועים
ביום ב' 29.8
בין השעות 17:00 עד 19:00

יתקיים
בגוש מרחבים:
מושב גילת
ביום א' 28.8
בין השעות 17:00 עד 19:00

במקום יהיו מדריכי החוגים, עמדות הרשמה אלקטרוניות

דוכני מזון

מתחם אתגרים

מתחם ג'מבורי

בואו להגרשם ולהירשם!

לפרטים נוספים ורישום: www.merhavim-m.org.il

שעות מענה טלפוני ימים א'-ה' בין השעות 09:00-12:00

בטלפון 08-6211800 שלוחה 0

חפשו אותנו ב-  מתנ"ס מרחבים

תושבים יקרים,



חופשת הקיץ הייתה עשירה בפעילויות חווייתיות ומהנות לילדים ולנוער, ואנו מברכים על אחוז משתתפים גבוה. כעת, אנו גאים להציג לפניכם את חוברת החוגים לשנת הלימודים תשע"ז.

בשנה שעברה הרחבנו את מגוון החוגים והתקיימו חוגים מהגיל הרך ועד גיל הזהב. הגענו למספר שיא של נרשמים ויותר ויותר תושבים נהנו מההיצע. השנה אנו ממשיכים להרחיב את היצע החוגים ופועלים לפתיחת חוגים חדשים בכל התחומים, במוסיקה חוג לקטנטנים בקונסרבטוריון מבועים בליווי הורים, בספורט: חוג הוקי רולר, כדורשת נשים, התעמלות קרקע ומכשירים, פתיחת ביה"ס אדמה למחול שירחיב באופן משמעותי את תחום המחול והתנועה במועצה ובתחום העשרה: חוג נגרות. מידע נוסף ניתן למצוא בחוברת.

את אולם התרבות במבועים חנכנו לפני שנה, ומאז הוא פעיל כמעט באופן יומיומי, כולל מופעים גדולים אחת לחודש, חוגים ועוד. אולם הספורט החדש במבועים צפוי להיפתח השנה, ויהיה בו חדר כושר מאובזר והוא יהווה מרכז ספורט קהילתי. בשעות הבוקר ישמש את תלמידי ביה"ס "מבועים" ואחה"צ את חוגי הספורט וקבוצות הספורט הייצוגיות של המועצה.

אני מבקש להודות להנהלת המתנ"ס ולצוות הנהדר, שמשקיעים מכל הלב, כדי להעניק לכם פעילות מהנה.

שתהיה שנה טובה,

שי חג'י

ראש המועצה



מרכז המוסיקה

לימודי הנגינה מקדמים את הילד בתחומים מוטוריים, רגשיים וחברתיים וכן מפתחים קואורדינציה, משמעת עצמית ושאיפה למצוינות. מסלולי הלימוד המגוונים של הקונסרבטוריון מאפשרים לכל אדם מגיל 5 ועד גיל הזהב להתנסות בנגינה וליהנות מעולם המוסיקה.

מה לומדים בקונסרבטוריון?

פיתוח קול, פסנתר, כינור, צ'לו, חליל צד, סקסופון, קלרינט, חצוצרה, אורגן, יוקללה, עוד, גיטרה, גיטרה חשמלית, גיטרה בס, תופים, דרבוקה, חלילית.

כא מי שאוהב לשיר הוציא להצטרף למקהלת הילדים ואזרח צמר מבוגרים

מקהלת ילדים

השיעורים יתקיימו בימי ג' במבועים ובימי ד' במתנ"ס מרחבים בין השעות 12:30-13:30

חבורת זמר

חזרות של חבורת הזמר יתקיימו בימי ד' במבועים בין השעות 20:00-21:30

אגש בקונסרבטוריון מבוגרים

חוגי מוזיקה לגיל הרך | גילאי 2-3 וגילאי 4-5

השיעורים יתקיימו בימי שני בין השעות: 16:45-17:25

לגילאי 2-3 עם ההורים ובין השעות: 17:30-18:10 לגילאי 4-5

נושאי העשרה

העשרה מוסיקלית: תיאוריה, תזמורת, אנסמבלים ודואטים, הרכבים, הרכבי רוק - אחת לשבוע ללא תשלום לתלמידי הקונסרבטוריון

לפרטים נוספים ורישום: www.merhavim-m.org.il

מרכז המוסיקה

בגרות במוסיקה

משנת הלימודים תשע"ד, פועלת מגמת מוסיקה בתיכון מרחבים. תלמידי שיכבה י'ב ניגשים לבגרות 5 יח' במוסיקה.

כחלק מההתרחבות לימודי המוסיקה, במועצת מרחבים נפתח מסלול חדש המיועד לתלמידי כיתות ז': נגינה בהרכבים המודרכים על-ידי צוות מורי מגמת המוסיקה בתיכון מרחבים..

אירועים, הופעות וחיבור לקהילה:

במהלך השנה מתקיימים בקונסרבטוריון קונצרטים כיתתיים, קונצרט חצי שנתי וקונצרט סיום. בנוסף, תלמידינו משתתפים בהופעות, באירועים קהילתיים, בבתי הספר וגני ילדים, בכנסים ארציים, בסדנאות ובכיתות אומן ארציות.

בתכניתנו גם פעילות מוסיקאלית לכל המשפחה -

סדרת קונצרטים של הסינפוניטה הישראלית באר שבע בניצוחו והנחייתו של חן צימבליסטה במחיר מיוחד לתושבי מועצה אזורית מרחבים

לפרטים נוספים:

www.merhavim-m.org.il - לשונית מרכז המוסיקה

ריטה מנהלת הקונסרבטוריון 050 - 2107815

ritameirovich1@gmail.com

לפרטים נוספים ורישום: www.merhavim-m.org.il

ספורט

בי"ס לכדורגל | מכיתה א' ועד לבוגרים - לימוד מיומנויות היסוד בכדורגל, פיתוח כושר גופני, שיתוף פעולה בקבוצה והשתתפות בטורנירים אזוריים.
מיקום: קרית חינוך מרחבים

בי"ס לכדורגל אולמות | מכיתה א'-ד'
לימוד מיומנויות היסוד בכדורגל, פיתוח כושר גופני, שיתוף פעולה בקבוצה והשתתפות בטורנירים אזוריים.
מיקום: מבועים

בי"ס לכדורסל מכיתה א' ועד לבוגרים, כולל ילדות ונבחרת נשים ייצוגית - לימוד מיומנויות הכדורסל, פיתוח כושר גופני ותנועתיות, לימוד חוקי המשחק, השתתפות בטורנירים אזוריים.
מיקום: מבועים

חוג שחיה וספורט במים - מרכז הידרותרפי עלה-נגב-נחלת ערן | מיועד לגילאי 4 עד 8
לימוד בסיסי של יסודות השחייה וספורט במים לשיפור הקואורדינציה, פיתוח סיבולת לב-ריאה, כושר והנאה.
מיקום: קרית חינוך מרחבים

עצמאות: חוקי רולר בהדרכת בי"ס ארצי להוקי | מיועד לכיתות א'-ו' בנים ובנות.
לימוד החלקה על רולר, פיתוח קואורדינציה, שיווי משקל, סיבולת, כושר גופני, זריזות וגמישות, פיתוח ביטחון עצמי, שיתוף פעולה בקבוצתי והשגת יעדים
מיקום: מבועים

לפרטים נוספים ורישום: www.merhavim-m.org.il

6 | חוברת חוגים מתנ"ס מרחבים | תשע"ו-תשע"ז 2016-2017

ספורט

גא: פלורבול בהדרכת בית ספר ארצי להוקי | מיועד לכיתות א'-ו' בנים ובנות.

פלורבול הינו ספורט מהיר המשלב פעילות גופנית עם כיף ענק. משחק כדור קבוצתי משעשע שקל להתחיל, קל ללמוד ומהנה לשחק.
מיקום: קרית חינוך מרחבים

גא: החלקה על רולר בהדרכת ביי"ס ארצי להוקי | מיועד לכיתות א'-ו' בנים ובנות.

לימוד החלקה על רולר, פיתוח קואורדינציה, יציבה נכונה ושיווי משקל וכן פיתוח סגנון החלקה אישי
מיקום: מבועים

גא: כדורשת לנשים | מיועד לגילאי 18+

משחק הכדורשת פופולרי בזכות מאפייניו הייחודיים המאפשרים לכל אישה בכל גיל ובכל כושר גופני ללמוד את המשחק ולהצליח בו. בשביל לשחק נדרשות מיומנויות בסיסיות של תפיסה וזריקה. אופי המשחק קבוצתי והחלק החברתי הוא מרכיב חשוב ובלתי נפרד מההנאה מספורט זה.
מיקום: מבועים

טניס | מגן חובה ועד מבוגרים | בהדרכת: מרכז הטניס אופקים
לימוד יסודות הטניס, טכניקה וטקטיקה. החוג יתקיים בקבוצות קטנות.
מיקום: ניר עקיבא

גא: התעמלות קרקע ומכשירים | מיועד לכיתות א'-ו' בנים ובנות

בהדרכת מישל וקנין, מורה ומאמן ותיק וקרן ליבנה מורה מנוסה לחינוך גופני ומדריכת חוגי התעמלות. בחוג נלמד את יסודות ההתעמלות למתחילים ובהמשך למתקדמים. פעילות התעמלות הקרקע והמכשירים מגוונת, תורמת וחוייתית מאוד. בחוג נפתח מיומנויות של יציבות, כושר גופני, משמעת ספורטיבית, תנועה, קואורדינציה, חיזוק חגורת הכתפיים וגמישות.
מיקום: מבועים

לפרטים נוספים ורישום: www.merhavim-m.org.il

ספורט

עֶבְרָא: קבוצת כושר גופני | מיועד למבוגרים נשים וגברים | בהדרכת: עמית לוי, מורה לחנ"ג

ומאמן כושר

חוג למבוגרים שרוצים לחזור לפעילות גופנית ועדיין לא מצאו את המסגרת המתאימה. בחוג נתמקד בעבודה נכונה והדרגתית כדי לשפר בריאות ולמנוע נזקים כך שגם כאלה ללא ניסיון יוכלו להשתלב בקלות. הפעילות תכלול אימוני ריצה שונים ומגוונים, אימון פונקציונאלי, הכרה וביצוע נכון של תרגילים שונים לחיזוק שרירי ליבה, עבודה על גמישות, זריזות, קואורדינציה ועוד..

מיקום: מבועים

רכיבה על אופניים | מיועד לכיתות ד'-ו' | בהדרכת: "רוכבי הדרום"

קבוצת רכיבת שטח, לימוד מעבר מעל מכשולים, עבודה נכונה עם הגוף בזמן רכיבה, מפגש בין טבע לחוויה ספורטיבית.

מיקום: גילת

חוגי לחימה:

אייקידו- אומנות לחימה יפנית | מיועד לבוגרים: תיכון ומבוגרים |

בהדרכת: גדי מרקוס (דאן 5)

קונפליקטים הם חלק בלתי נפרד מחיינו. אייקידו מאמנת להתמודדות עם התקפות בידים חשופות, כאשר המטרה היא לאזן קונפליקטים בתוכנו. בחוג נפתח כוח פיסי ומנטאלי, גמישות, חיוניות. אימון האייקידו מתקיים בזוגות, בשטח עם מזרונים. האימון כולל חימום לשרירים, מפרקים ותרגילי נשימה.

מיקום: מבועים

בי"ס לג'ודו | מיועד לגילאי 4 ועד כיתה ו' | בהדרכת: ב"ס יואב לביא

בחוג נלמד הגנה עצמית, ביטחון, שיפור קואורדינציה, גמישות וזריזות. השתתפות בתחרויות ארציות ומחוזיות.

מיקום: קרית חינוך מרחבים ומבועים

לפרטים נוספים ורישום: www.merhavim-m.org.il

ספורט

קפוארה | מיועד לגילאי 4 ועד לבוגרים | בהדרכת: ביה"ס אבאדה קפוארה
הקפוארה היא אומנות לחימה ברזילאית המשלבת תרגילי הגנה, התקפה ואקרובטיקה ביחד עם נגינה ושירה בקצב ברזילאי סוחף.
מיקום: קרית חינוך מרחבים

MMA אומנויות לחימה | מיועד לכיתות א'-יב' | בהדרכת: אבי ברוס מיועד
שילוב של ג'ודו, ג'יאוג'יטסו ברזילאי, אגרוף תאילנדי, אגרוף והאבקות
מיקום: מבועים



לפרטים נוספים ורישום: www.merhavim-m.org.il

מחול ותנועה

חוג מחול ותנועה | מיועד לגילאי גן עד כיתה ו' | בהדרכת: סיון שטרית
מחול בסגנונות שונים ומגוונים- היפ הופ, מחול מודרני, ריקודי עמים ועדות, עבודה על טכניקה ועוד
מיקום: קרית חינוך מרחבים

עיצוב וחיטוב לנשים | מיועד לגילאי 16 ועד גיל הזהב | בהדרכת: סבטלנה אברבך
החוג יתרום לחיזוק השרירים, חיזוק רצפת האגן, שיפור היציבה, העלאת צפיפות העצם, חיטוב הירכיים, הבטן והזרועות.
מיקום: מבועים

ריקודי עם | מיועד לגילאי 16 ועד גיל הזהב - נשים וגברים | בהדרכת: אלישע גרינגולד
ואדוארדו טרטקובסקי.
בחוג נלמד ריקודים מהצעד הראשון ועד מתקדמים. נתרגל ריקודים ישנים וחדשים.
אל תגידו כשהיינו צעירים רקדנו, תרקדו ותהיו צעירים.
מיקום: מבועים

יוגה למבוגרים | מיועד לגילאי 18 ועד גיל הזהב לנשים וגברים | בהדרכת: ימית פרץ
תרגול היוגה משיב את האיזון לגוף על ידי הליך טיהור פנימי וחיצוני במישור הפיזי והמנטאלי.
השיעורים מתאימים למתרגלים, מתחילים ומתקדמים כאחד
מיקום: מבועים

יוגה לנשים בהריון | בהדרכת: הדר פוליטי שרעבי
תרגול יוגה לנשים בהריון מביא עימו חכמה רבה ומלמד הקשבה וחיבור אל גופך ונפשך. היוגה תעניק לך ידע וכלים להתמודד עם השינויים הפיזיים והרגשיים הרבים המתרחשים בתקופת ההריון, ותכין את גופך לנשום, לנוע ולהרפות, ובכך תאפשר לך להגיע מוכנה בדרך המדויקת עבורך ללידה.
מיקום: מבועים

לפרטים נוספים ורישום: www.merhavim-m.org.il

מחול ותנועה

היפ הופ | מיועד לכיתות ב'- ו' | בהדרכת: מאור נקב

שיעור פאנקי ומגניב שתחילתו בחימום והמשכו בלימוד קומבינציה, צעדי ריקוד ואת מיומנות ההיפ הופ. בחוג נחזק את הגוף, נעבוד על הגמישות והטכניקה. השיעור מלווה במוזיקה קצבית וכיפית

מיקום: קרית חינוך מרחבים ומבועים

זאב: ב"ס למחול ותנועה בניהול: ניר בן גל וליאת דרור, האנגר אדמה

זאב: מחול מודרני | מיועד לגילאי 6 ועד מבוגרים | בהדרכת: רקדני להקת אדמה
בחוג נלמד בסיס לטכניקות שונות במחול מודרני, נשלב טכניקות מעולם הג'אז, ההיפהופ והמחול המודרני, נתנסה באיכויות תנועה שונות וקומבינציות שעושות חשק לרקוד עוד ועוד.
מיקום: קרית חינוך מרחבים ומבועים

זאב: תנועה ותיאטרון | מיועד לכיתות א'- יב' | בהדרכת: ידידיה אנקרי, רקדן מלהקת אדמה
בעזרת משחקי תאטרון ותרגילי תנועה נזוז בעולם החופשי של הדמיון, נבנה כלים להבעה, לעבודת טקסט, לביטוי פיזי ומילולי. נשכלל את יכולת התנועה שלנו, את הריכוז, הדיוק ואת היכולת לעמוד מול קהל. תאטרון עושים באהבה. מומלץ למי שרוצה להיות כוכב, וגם למי שקצת מתבייש.
מיקום: קרית חינוך מרחבים

זאב: מחול קלאסי | מיועד לכיתות ד' ועד יב' | בהדרכת: נועם פרנק רקדנית מלהקת אדמה. החוג יתמקד ברכישת יסודות טכניקת הבלט הקלאסי המאפשרת לנו להקנות לגופינו שליטה, טווח תנועה ושייו משקל ומאפשרת לנו להתמודד טוב יותר עם כל סגנון ריקוד אחר. בשיעור יהיה דגש על מוזיקליות ותנועתיות תוך כדי רכישת הכלים הטכניים.
מיקום: קרית חינוך מרחבים ומבועים

לפרטים נוספים ורישום: www.merhavim-m.org.il

מחול ותנועה

ע"פ: אקרובטיקה אווירית מיועד לכיתות א' ועד מבוגרים | בהדרכת: מיכל ארזי, להקת אדמה. חוג מאתגר על בדים, חבלים וטרפז. משפר את שיווי המשקל והקואורדינציה, מחזק את הגוף והביטחון העצמי. כל זאת תוך כדי חוויה חברתית מהנה ובטוחה
מיקום: קרית חינוך מרחבים ומבועים

ע"פ: פילאטיס | מיועד למבוגרים: נשים וגברים | בהדרכת: גל לוינסון, רקדנית בלהקת אדמה בחוג נעבוד ונחזק את שרירי הבטן, רצפת האגן, שרירי ליבה שיתמכו בגב שלנו ביום יום, שרירי מעטפת ארוכים. נתרגל אחדות וקואורדינציה של הגוף יחד עם נשימה, תנועה והתמסרות. נשלב מתיחות ונסיים בהרפיה קלה. מתאים לכולן, מונע ומשקם פציעות וכאבים.
מיקום: קרית חינוך מרחבים

ע"פ: תנועה בחמשת המקצבים ריקוד חופשי | **לגילאי תיכון ומבוגרים** | בהדרכת: גל לוינסון, רקדנית בלהקת אדמה עם הקשבה והתבוננות פנימה נאפשר לחמישה מקצבים מוזיקליים שמלווים באיכויות תנועתיות שונות נצא למסע של גוף ונפש, הכרות עם הגוף שחרור זיעה והמון כיף.
מיקום: קרית חינוך מרחבים

ישנה הנחה ברישום משתתף/ת לשני חוגים השייכים לביה"ס אדמה הרישום לכל חוג בנפרד, הסכום לתשלום יקוזז לאחר רישום



לפרטים נוספים ורישום: www.merhavim-m.org.il

מדעים - תפוח פיס

רובוטיקה לכיתות ה'ו'

חשיבה מתמטית לכיתות ג'ד'

שחמט לכיתות ג' - ו'

רופאים צעירים לכיתות ד'-ו'

קומיקס ואנימציה ממוחשבת לכיתות ג'ד'

יזמות ופיתוח אפליקציות לכיתות ה'ו'

עלות חוג 150 ש"ח לחודש - מותנה במינימום 12 משתתפים

הרשמה בתפוח פיס 08-9969033, batya@tpm.org.il



לפרטים נוספים ורישום: www.merhavim-m.org.il

העשרה

חוג ג'אגלינג וקרס | מיועד לכיתות ג'-ט' | בהדרכת: תום אילון - מורה ואומן קרקס
בחוג נלמד את אומנויות הקרקס, להטוטנות ושיווי משקל. נפתח יכולות פיזיות ומחשבתיות, קואורדינציה ויכולת קשב וריכוז דרך תרגול משחק והנאה. בין הכלים הנלמדים: ג'אגלינג, חד-אופן, כדור קרקס, הליכה על חבל, קביים, דיאבולו ועוד..
מיקום: קרית חינוך מרחבים ומבועים

חוג לגו אתגרי | מיועד לכיתות א'-ה' | בהדרכת: מהנדסים צעירים
באמצעות בניית דגמים בלגו נלמד חוקים פיזיקליים ומתמטיים, נפתח יכולות מוטוריות, חברתיות ושכליות.
מיקום: קרית חינוך מרחבים ומבועים

חוג חוכמולוגי | מיועד לגילאי 4-5 | בהדרכת: מהנדסים צעירים
פיתוח מיומנויות מוטוריות תוך שילוב קנקס. בחוג תינתן העשרה כללית למציאת פתרונות הנדסיים בסיסיים, באמצעות משחק הילדים ילמדו על פיזיקה ובולולוגיה ע"י בניית דגמים.
מיקום: קרית חינוך מרחבים ומבועים

חוג גלילגו טכני | מיועד לכיתות ד'-ח' ובוגרי לגו אתגרי | בהדרכת: מהנדסים צעירים
בחוג נעסוק בחקירת המכונות מנקודת מבט הנדסית מקצועית, תוך כדי התמקדות במציאת פתרונות ובעבודת צוות לבניית מכונות מורכבות. תוכנית החוג מתמקדת ביצירת פרויקטים קבוצתיים ואישיים על מנת להכין את התלמידים לתנאים המשתנים של סביבת העבודה במאה ה-21 ולפיתוח מיומנויותיהם בהתאם.
מיקום: קרית חינוך מרחבים ומבועים

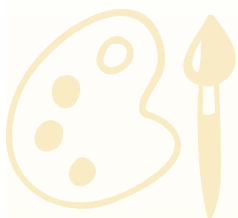
חוג מבוכים ודרקונים | מיועד לכיתות ב'-ה' | בהדרכת: תגלית העשרה
הילדים נכנסים לעולם דמיוני ובו עוברים הרפתקה בעזרת חידות היגיון, חידות מתמטיות, משחקי חשיבה ודינאמיקה קבוצתית.
מיקום: קרית חינוך מרחבים ומבועים

קרמיקה | מיועד לגילאי 6-12 חובה ועד מבוגרים | בהדרכת: אורנה שוהם אומנית ויוצרת
למידת תהליך היצירה בחומר, שיטות שונות של עבודת יד ואובניים. פיסול פיגורטיבי ומופשט, טכניקות צביעה שונות ועוד.
מיקום: קרית חינוך מרחבים

העשרה

תאטרון | מיועד לכיתות ב'-ו' | בהדרכת: מיכל ברקוביץ'

בחוג המשתתפים ילמדו את שפת התאטרון, יתנסו בעבודה יחידנית וקבוצתית, יפתחו דמיון ויצירתיות. החוג כולל מפגש פתוח באמצע שנה, מופע מסכם, וצפייה בשתי הצגות.
מיקום: מבועים



סוסים וילדים | מיועד לכיתות ג'-ו' בעלה נגב-נחלת ערן

בחוג נכיר את הסוסים, נלמד איך לטפל ולתקשר עימם וכן נלמד אימון סוסים.
מיקום: קרית חינוך מרחבים

רופאים צעירים | מיועד לכיתות ה'-ו' | בהדרכת: עמותת אופנים

חשיפה לעולם הרפואה, לימוד מושגי יסוד בתחום הבריאות, תזונה. התנסות במכשירים רפואיים: בדיקת דם, מדי לחץ דם, סטטוסקופ, בובת החייאה. ביקור בבית ספר לרפואה ועוד.
מיקום: קרית חינוך מרחבים ומבועים

עגל: שפים צעירים | מיועד לכיתות א'-ג' | בהדרכת: מותק של סדנא

תחום האפייה והבישול מושך גם את הילדים, בחוג נגיש את עולם האפייה והבישול לילדים ונהפוך אותו לחוויה מעניינת עבורם תוך שימת דגש מוטורי ותקשורת.
מיקום: מושב פטיש

עגל: אומנות וציור | מיועד לכיתות א' ועד מבוגרים | בהדרכת: יוסף נור אומן

ציור עם עפרונות ופחם, צבעי מים, צבעי שמן, גבס, ציור על זכוכית, ציור על עץ. נלמד חוקי קומפוזיציה, חוקי צבע, נתנסה במגוון חומרים ובמגוון סגנונות.
מיקום: קרית חינוך מרחבים ומבועים

עגל: חוג נגרות | מיועד לכיתות א'-ו' בנים ובנות | בהדרכת: רינת קינן

ליצור, לצבוע, לשייף ולנגר - דרך העבודה עם הידיים הילדים לומדים על ערכים משמעותיים כמו סבלנות, סקרנות, דבקות במטרה, הסתכלות והבנה של תהליכי עבודה.



לפרטים נוספים ורישום: www.merhavim-m.org.il

לפרטים נוספים ורישום:

www.merhavim-m.org.il

שעות מענה טלפוני: 09:00-12:00

בימי ראשון-חמישי

בטלפון: 08 - 6211800 שלוחה 0

פקס: 08 - 9924603

כתובת מייל:

merhavim@matnasim.org.il

נעמי שמואלוף

רכזת חוגים - מתנ"ס מרחבים 08 - 6307791

chugim.merhavim@gmail.com

בואו להתנסות ואוור,

כי אפשר איים זו הדרך הטובה ביותר לאמוד

חפשו אותנו ב-  מתנ"ס מרחבים